

ORGANITZACIÓ ESCOLA MENORS 2017-2018

1. L'escola de Pàdel de Menors de Padel Indoor Lleida està composta per cinc grups d'aprenentatge diferenciats, però alhora estretament relacionades entre elles, per tal de facilitar la consecució de les diferents fites marcades dins de l'aprenentatge del pàdel.

1

1.1. Escola de Menors

L'Escola de Menors avarca des de les classes de prepàdel fins a les de nivell de competició passant per iniciació, perfeccionament i precompetició.



Les edats que compren l'escola de Menors de Padel Indoor Lleida són per a nens i nenes des de 4 anys fins a nens i nenes de 18 anys i en grups que poden oscil·lar entre 4 i 8 alumnes per grup, en funció del nivell.

1.2. Competicions internes

Per tal que l'alumne prengui contacte amb el món de la competició i conegui les regles bàsiques del pàdel (qui ha guanyat el punt, aprendre a comptar els punts, ...) des de l'Escola de Padel Indoor Lleida organitzem petits tornejos per a tots els nivells. Des de jocs pels més petits per aprendre la importància de certs valors en l'esport combinat amb diferents habilitats motrius, fins competicions més reglades tals com:

1r Trimestre: "Torneig dels colors per equips".

2n Trimestre: "Torneig de canvi de parella".

3r Trimestre: "Torneig de Tie-breaks" "Torneig de Pares i fills"

1.3. Sortides i activitats

Entre molts dels valors i hàbits que L'Escola de Menors de Padel Indoor Lleida pretén fomentar entre els infants i joves de la nostra Escola, el principal objectiu pel que lluitem, és el de la promoció de la salut i l'esport al mateix temps que aprenen a socialitzar-se i a conèixer dins d'uns valors i un comportament correcte, mentre desenvolupen la seva personalitat i es sotmeten a les regles de l'equip o grup.

Per aconseguir aconseguir aquests propòsits socialitzadors, entenem que la família té un paper molt important. És per això que durant el curs, organitzem diferents sortides i activitats per a realitzar amb la família.

2

1r Trimestre: Sortida Cine + KÀRTING + RIBS + bolera i sortida Cucalòcum pels més petits.

2n Trimestre: Sortida a la neu.

3r. Trimestre: Sortida al World Padel Tour.

A més de convivències amb altres Clubs de padel amics i organització de tornejos entre socis dels Clubs.

DIA DE L'ESCOLA DE MENORS
PADEL INDOOR
Lleida

El **dilluns 28 de desembre**, hem preparat un dia especial pels vostres fills!
Us animem a que participin de les següents activitats, per tal que l'amistat entre ells es reforci també fora de la pista! No tot ha de ser padel!

De 10h a 13:30h: ens enduem als més petits de la casa a **CUCALOCUM**

De 16h a 19h: Torneig de nadal de l'escola de menors adreçat als grups d'Iniciació - Perfeccionament - Pre competició - Competició.

A les 19:30h: Cinema amb pel·lícula de cartellera.

A les 21:30h: Sopar a **Mc Donald's Lleida**.

NOTA: - Totes les activitats inclouen acompanyament gratuït per personal de Padelindoor Lleida.
- L'únic import que s'haurà d'abonar serà el de les activitats que requereixen comprar entrada o menjar. Els horaris de tarda són orientatius.

Per apuntar els vostres fills a qualsevol de les activitats contacteu via **Whatsapp amb Raul Iñiguez**.

678 738 989

PADEL INDOOR
Lleida

12-14 de FEBRER
ESQUIADA PADELINDOOR
A BOÍ TAÜLL RESORT!

BOÍ TAÜLL
RESORT

Escapada Esquí 2 dies Hotel 2**:
PREU: 109€ - OFERTA PADELINDOOR 87,20€
per persona

Inclou:
2 Nits en Allotjament i Esmorzar
2 Dies de Torja
Tortellat gratuït al Resort a Padel i de Padel a Resort
Programa d'animació gratuït per nens i adults
Club infantil gratuït en el Resort per nens de 2 a 6 anys de 17:30 a 20:30h

- 5% 3a i 4a persona en ocupació múltiple (62,84€) per persona.
- 15% Nens de 6 a 12 anys (74,12) per persona.
- Nens fins a 5 anys Gratuït en SA (baixon contractar el mateix règim alimentari que els adults)

+ INFORMACIÓ I RESERVES A RECEPCIÓ PADELINDOOR

1.4. Competicions obertes a tots els nens i nenes de la província

OPEN INDOOR LEAGUE Bullpadel KIDS 2017

1a prueba - Sábado
11 MARZO
Padelindoor Lleida

**MÍNIMO
4 PARTIDOS
GARANTIZADOS
30 min.**

Participa en 3 de los 4 Opens de la Mc Donald's OIL y entra en el sorteo de estos regalos a final de temporada!!

Comiseta técnica de regalo
Bullpadel

iPad Air 2
Pala Bullpadel
Impresora Wi-Fi
Mesa Ping Pong

Torneo apto para niños **FEDERADOS y NO FEDERADOS**

- Pre-benjamin CAT. ÚNICA MIX (Nacidos 2009 o después)
- Benjamin CAT. ÚNICA MIX (Nacidos en 2007 - 2008)

CATEGORÍAS:

- Alevín MASC / FEM (Nacidos en 2005 - 2006)
- Infantil MASC / FEM (Nacidos en 2003 - 2004)
- Cadete - Junior MASC / FEM (Nacidos en 2002 o antes)

INSCRIPCIÓN: www.padelindoor.com **PRECIO:** €15

FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN: Miércoles, 8 de marzo 2017

WELCOME PACK: Camiseta técnica BULLPADEL + Font Vella Pack chuches + Barrita cereales + fruta.

SORTEO: Entre todos los inscritos presentes, sorteamos Material Bullpadel - Karting - Sesiones foto, etc.

3



Karting Indoor ALPICAT

LIGA KIDS PADEL 2017

Calendario 2017

1a prueba **JUGADO**

2a prueba **JUGADO**

3a prueba 17 junio

4a prueba 21 octubre

MÁSTER 25 noviembre

+ info de toda la liga en:
kids.padelindoor.com

1.5. Stage de perfeccionament, precompetició i competició

Enfocat a alumnes de nivell de perfeccionament, precompetició i competició per tal que els hi serveixi per aprofundir en el treball tècnic, tàctic i psicològic en situació de joc i amb l'increment del treball físic desenvolupat durant la resta de l'any, però en un format diferent i amb la introducció de variants sobre l'entreno convencional dut a terme durant el curs.

4

4t CLÍNIC D'ESTIU DE COMPETICIÓ DE MENORS PADEL INDOOR Lleida

EDU BAINAD
EVA GAYOSO

DROP SHOT

DATES I HORARI
 PRIMER TORN ▶ Del 3 al 16 de juliol
 SEGON TORN ▶ Del 17 al 28 de juliol
 HORARI ▶ De les 9:00h a les 13:30h

PREUS
 1 SETMANA ▶ 95 €
 1 TORN ▶ 155 €
 2 TORNOS ▶ 255 €

ACTIVITATS
 ENTRENAMENT TÈCNIC/TÀCTIC
 PSICOLOGIA DE JOC
 ESMORZAR
 ENTRENAMENT FÍSIC
 ESTIRAMENTS I DUTXA
 PISCINA
 OPCIO DINAR (7€)

ADREÇAT A
 NENS I NENES DE NIVELL:
 ▶ PERFECCIONAMENT
 ▶ PRECOMPETICIÓ
 ▶ COMPETICIÓ

TEST DE PALES DROP SHOT

PLACES LIMITADES - PRIORITAT INSCRIPCIÓ ALUMNES ESCOLA PADEL INDOOR LLEIDA

SABATER I SAMARRETA DROP SHOT - PADEL INDOOR - AMB LA INSCRIPCIÓ
 INFO@PADELINDOOR.COM - WWW.PADELINDOOR.COM - 973 19 46 18
 INSCRIPCIÓ A LA RECEPCIÓ DE PADEL INDOOR LLEIDA

Logos for Facebook, Twitter, Instagram, and Wala.

Es treballen conceptes tècnics, tàctics i físics així com psicològics i alimentaris.

Exemple de Stage per a alumnes de Perfeccionament, Precompetició i Competició per al curs 2016-2017.

Impartit pels tècnics de l'Escola de Padel Indoor Lleida i amb Màster Class per part d'Eduard Bainad i Eva Gayoso jugadors professionals del Circuit World Padel Tour .



NORMES ESCOLA MENORS 2017-2018

1. L'Escola de Menors de Padel Indoor Lleida impartirà les seves classes des del 12 de setembre de 2017 fins al 22 de juny de 2018, dividides en tres trimestres:

- **1r Trimestre:** del 12 de setembre al 22 de desembre.
- **2n Trimestre:** del 9 de gener al 8 d'abril.
- **3r Trimestre:** del 18 d'abril al 22 de juny.

L'escola de pàdel de Menors de Padel Indoor Lleida imparteix les seves classes en funció dels nivells de dilluns a divendres de 16:30 a 20:30 i els dissabtes de 09:00h a 19:00h.

Si fora d'aquests períodes i horaris, l'alumne vol realitzar classes, també se li impartiran depenent de la disponibilitat de monitors i pistes i segons la tarifa de l'Escola d'Adults.

2. No hi haurà classes els següents dies del curs:

- 29 de setembre,
- 12 d'octubre,
- 1 de novembre,
- 6 i 8 de desembre,
- Del 26 de març al 2 d'abril,
- 30 abril i 1 de maig,
- 11 i 12 de maig.

3. El cobrament es farà per avançat i mensualment, es a dir, a principi de cada mes es cobrarà el rebut de les classes que es realitzaran durant aquell mes en curs. En cas de voler causar baixa, s'haurà de notificar a recepció per escrit abans del dia 25 del mes. Els preus són fixes i mensuals independentment del número de setmanes que tingui el mes.

4. Existeix una equipació oficial de pantalonet i samarreta obligatòria per anar a competir en les categories de Perfeccionament, Precompetició i Competició.

5. Les classes de l'escola no són recuperables si no es realitzen per falta d'assistència de l'alumne. Altrament i per motius de força major, incapacitat temporal del monitor, resolució del contracte amb el monitor o qualsevol altra causa, Padel Indoor Lleida oferirà l'opció de substituir el monitor per un de similar nivell i competència sense que la citada substitució pugui ser motiu de resolució de contracte o devolució de l'import de les classes pendents de realitzar.

6. Les places de l'Escola de Menors són limitades.

7. Per a qualsevol consulta relacionada amb l'escola podeu contactar amb:

Director Esportiu Padel Indoor Lleida: *Raül Iñiguez* | raul@padelindoor.com | 678 73 89 89

EQUIP DOCENT TITULAR



RAÜL IÑIGUEZ

- Diplomant en Magisteri d'Educació Física per la UdL l'any 1996
- Llicenciat en Psicopedagogia per la Universitat de Lleida l'any 1998
- Professor INEFC-Lleida 1998-2005
- Professor FCE de la UdL 1998-2005
- Professor al SES de la UdL del 1998 al 2005
- Director Tècnic i Gerent de la FCT a Lleida del 1996 al 2005
- Formador de mestres a diversos CRP 2005-2007
- Professor Nacional Tennis per la FCT 1999
- Entrenador Nacional de Tennis en cadira de rodes per la RFET 2000
- 10 anys d'experiència com a jugador i de docència al pàdel
- Campió provincial absolut 2007
- Campió provincial de 2a categoria amb alumne escola Indoor 2016
- Monitor Nacional de Pàdel Nivell 1

6



JAUME TERRADELLAS

- Instructor per la FCP
- Monitor Nacional de Pàdel Nivell 1
- 16 anys d' experiència com a monitor de menors i adults
- 8 anys d' experiència en el mon del pàdel



LAIA BONILLA

- Estudiant Cicle Esports.
- Campiona d'Espanya per Seleccions.
- Campiona de Catalunya Junior.
- Jugadora WPT

7



ARNAU IÑIGUEZ

- Curs CIATE Escola Catalana de l'Esport 2015
- Monitor Nivell I de Pàdel per la Federació Catalana de Pàdel 2016
- Actualment està entre les 4 millors parelles juniors de Catalunya
- Semifinalista Campionat de Catalunya Junior
- Jugador WPT



GERARD BOQUET

- Estudiant INEF
- Monitor Nacional de Pàdel Nivell 1



PABLO BURDEOS

- Estudiant INEF

PREPARADORS FÍSICS



MIQUEL CABRERA

- Tècnic superior en activitats fisico-esportives
- Tècnic de sala fitness i preparador físic escola de menors
- Tècnic en entrenaments adaptats i personals
- Responsable de la secció de Fitness de Padel Indoor Lleida
- Instructor de ciclisme indoor Schwinn

9



JOEL LÓPEZ

- Diplomat en Mestre d'Educació Física
- Graduat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport
- Curs de Salvament terrestre
- Tècnic de nivell 1 en Salvament i Socorrisme Aquàtic
- Monitor de ciclisme indoor Bestcycling

HORARIS ESCOLA MENORS 2017-2018

1. PREPÀDEL:

Els nens i nenes dels grups de prepàdel podran rebre classes setmanals els:

- Divendres de 18:00h a 19:00h.
- Dissabtes matí, de 11:30h a 12:30h.
- Dissabtes tarda de les 17:00h a les 18:00h.

10

2. INICIACIÓ:

Els nens i nenes dels grups d'iniciació podran rebre classes setmanals els:

- Dimarts i dijous de 17:00h a 18:00h o bé de 18:00h a 19:00h.
- Divendres de 18:00h a 19:00h o bé de 19:00h a 20:00h.
- Dissabtes matí, de 9:30 a 10:30 h, 10:30h a les 11:30 o bé de 11:30h a 12:30h.
- Dissabtes tarda de 18:00h a 19:00h.

3. PERFECCIONAMENT:

Els nens i nenes dels grups de perfeccionament podran rebre les seves classes setmanals els:

- Dilluns, dimecres i divendres de 18:00h a 19:00h.
- Dimarts i dijous de 18:00h a 19:00h i de 19:00 a 20:30 h
- Divendres de 19:00h a 20:00h i de 20:00 a 21:00 h
- Dissabtes matí, de 9:30 a 10:30, 10:30 a 11:30 i 12:30h a 13:30h.

4. PRECOMPETICIÓ:

Els nens i nenes de precompetició rebran les seves classes setmanals els:

- Dimarts i dijous de 19:00h a 20:30h.

5. COMPETICIÓ:

Els nens i nenes de competició rebran les seves classes setmanals els:

- COMPETICIÓ I: Dilluns, dimecres i divendres de les 18:00h a les 19:45h.
- COMPETICIÓ II: Dilluns, dimecres i divendres de les 16:30h a les 19:00h o de 18:00h a 20:30h.

En el cas de competició és opcional fer 2 dels 3 dies proposats.

PREUS ESCOLA MENORS 2017-2018

TIPUS ESCOLA	NIVELL	NÚMERO SESIONS	PREU MENSUAL
ESCOLA MENORS/ APRENTATGE	PREPÀDEL	1h/setmana	35,00 €
		2h/setmana (2 dies)	55,00 €
	INICIACIÓ	1h/setmana	35,00 €
		2h/setmana (2 dies)	55,00 €
	PERFECCIONAMENT	2h/setmana (2 dies)	55,00 €
		3h/setmana	65,00 €
ESCOLA COMPETICIÓ	PRECOMPETICIÓ	3h/setmana (2 dies)	65,00€
	COMPETICIÓ I	3,5h/setmana (2 dies)	70,00€
		5,25h/setmana (3 dies)	80,00 €
	COMPETICIÓ II	5h/setmana (2 dies)	80,00 €
		7,5h/setmana (3 dies)	110,00 €

