

**ESCOLA DE
MENORS**

**2018
2019**

PADDELINDOOR

LLEIDA



**PADDELINDOOR
LLEIDA**

ESCOLA DE MENORS

ORGANITZACIÓ ESCOLA MENORS

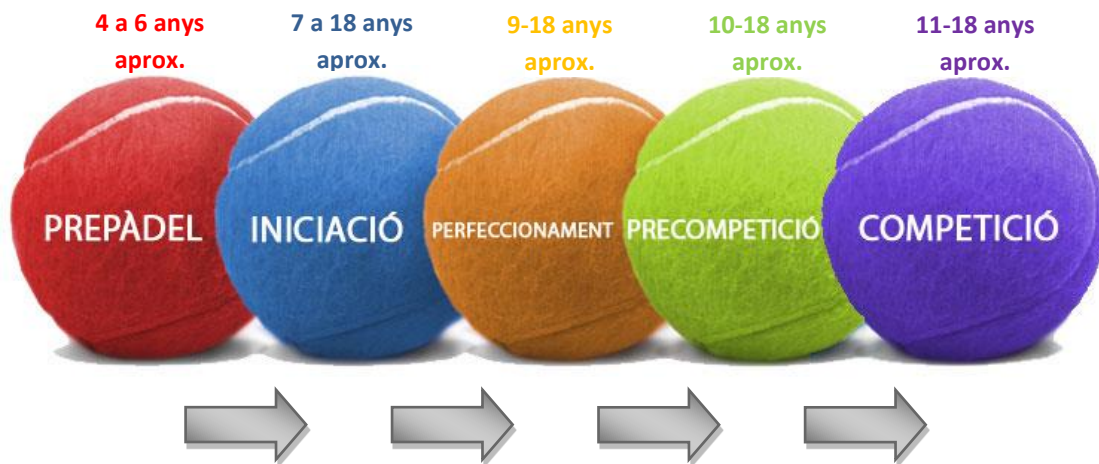
2018-2019

1. L'escola de Pàdel de Menors de Padel Indoor Lleida està composta per cinc grups d'aprenentatge diferenciats però, alhora estretament relacionades entre elles per tal de facilitar la consecució de les diferents fites marcades dins de l'aprenentatge del pàdel.

1

1.1. Escola de Menors

L'Escola de Menors avarca des de les classes de prepàdel fins a les de nivell de competició passant per iniciació, perfeccionament i precompetició.



Les edats que compren l'escola de Menors de Padel Indoor Lleida són per a nens i nenes des de 4 anys fins a nens i nenes de 18 anys i en grups que poden oscil·lar entre 4 i 8 alumnes per grup, en funció del nivell.

1.2. Competicions internes

Per tal que l'alumne prengui contacte amb el món de la competició i conegui les regles bàsiques del pàdel (qui ha guanyat el punt, aprendre a comptar els punts, ...) des de l'Escola de Padel Indoor Lleida organitzem petits tornejos per a tots els nivells. Des de jocs pels més petits per aprendre la importància de certs valors en l'esport combinat amb diferents habilitats motrius, fins competicions més reglades tals com:

1r Trimestre: “Torneig dels colors per equips”.

2n Trimestre: “Torneig de canvi de parella”.

3r Trimestre: “Torneig de Tie-breaks” “Torneig de Pares I fills”

2

1.3. Sortides i activitats

Entre molts dels valors i hàbits que L’Escola de Menors de Padel Indoor Lleida pretén fomentar entre els infants i joves de la nostra Escola, el principal objectiu pel que lluitem, és el de la promoció de la salut i l’esport al mateix temps que aprenen a socialitzar-se i a conèixer dins d’uns valors i un comportament correcte, mentre desenvolupen la seva personalitat i es sotmeten a les regles de l’equip o grup.

Per aconseguir aconseguir aquests propòsits socialitzadors, entenem que la família té un paper molt important. És per això que durant el curs, organitzem diferents sortides i activitats per a realitzar amb la família.

1r Trimestre: Sortida Cine + bolera OZONE i sortida Cucalòcum pels més petits.

2n Trimestre: Sortida a la neu i Celebració del Carnestoltes.

3r. Trimestre: Sortida al World Padel Tour, Gimcana esportiva per equips.

A més de convivències amb altres Clubs de pàdel amics i organització de tornejos entre socis dels Clubs.



1.4. Stage de perfeccionament, precompetició i competició

Enfocat a alumnes de nivell de perfeccionament, precompetició i competició per tal que els hi serveixi per aprofundir en el treball tècnic, tàctic i psicològic en situació de joc i amb l'increment del treball físic desenvolupat durant la resta de l'any, però en un format diferent i amb la introducció de variants sobre l'entreno convencional dut a terme durant el curs.

3

Es treballen conceptes tècnics, tàctics i físics així com psicològics i alimentaris.

Exemple de Stage per a alumnes de Perfeccionament, Precompetició i Competició per al curs 2017-2018.

Impartit pels tècnics de l'Escola de Padel Indoor Lleida



5è STAGE DE COMPETICIÓN DE MENORS
PADEL INDOOR Lleida

DROP SHOT

DATES I HORARI	PREUS
DARRERA SETMANA JUNY • Del 25 al 29 de juny	1 SETMANA • 95 €
1ª QUINZENA JULIOL • Del 2 al 13 de juliol	1 QUINZENA • 155 €
2ª QUINZENA JULIOL • Del 16 al 27 de juliol	2 QUINZENES • 255 €
HORARI • De les 9:00h a les 13:30h	1 SETMANA + 1 QUINZ. • 240 €
	1 SETMANA + 2 QUINZ. • 340 €

ACTIVITATS
ENTRENAMENT TÈCNIC/TÀCTIC
PSICOLOGIA DE JOC
ENTRENAMENT FÍSIC
PISCINA
ANÀLISI DE PARTITS

ADREÇAT A
NENS I NENES DE NIVELL:
• PERFECCIONAMENT
• PRECOMPETICIÓN
• COMPETICIÓN

OPCIÓ DINAR (7€)

REGAL DE SAMARRETA DROP SHOT

PLACES LIMITADES - PRIORITY INSCRIPCIÓN ALUMNES ESCOLA PADEL INDOOR LLEIDA

REGAL DE SAMARRETA Padel INDOOR AMB LA INSCRIPCIÓN
INFO@PADELINDOOR.COM - WWW.PADELINDOOR.COM - 973 19 46 18
INSCRIPCIÓN A LA RECEPCIÓ DE PADEL INDOOR LLEIDA



NORMES ESCOLA MENORS 2018-2019

1. L'Escola de Menors de Padel Indoor Lleida impartirà les seves classes des del 12 de setembre de 2018 fins al 22 de juny de 2019, dividides en tres trimestres:

- **1r Trimestre:** del 12 de setembre al 22 de desembre.
- **2n Trimestre:** del 8 de gener al 13 d'abril.
- **3r Trimestre:** del 23 d'abril al 22 juny.

L'escola de pàdel de Menors de Padel Indoor lleida imparteix les seves classes en funció dels nivells de dilluns a divendres de 16:30 a 20:30 i els dissabtes de 09:00h a 19:00h.

Si fora d'aquests períodes i horaris, l'alumne vol realitzar classes, també se li impartiran depenent de la disponibilitat de monitors i pistes i segons la tarifa de l'Escola d'Adults.

2. No hi haurà classes els següents dies del curs:

- 29 de setembre,
- 12 d'octubre,
- 1 de novembre,
- 6, 7 i 8 de desembre,
- 1 de maig,
- 11 de maig.

3. El cobrament es farà mensualment a mitjans de cada mes.

El primer mes es cobrarà dues mensualitats de cop. En cas de finalitzar el curs sense haver causat baixa, la darrera mensualitat ja quedarà pagada. En cas que un nen o nena es doni de baixa durant l'escola anual perdrà la mensualitat cobrada per avançat.

En cas de voler causar baixa, s'haurà de notificar a recepció per escrit abans del dia 25 del mes.

Els preus són fixes i mensuals independentment del número de setmanes que tingui el mes.

4. Les classes de l'escola no són recuperables si no es realitzen per falta d'assistència de l'alumne. Altrament i per motius de força major, incapacitat temporal del monitor, resolució del contracte amb el monitor o qualsevol altra causa, Padel Indoor Lleida oferirà l'opció de substituir el monitor per un de similar nivell i competència sense que la citada substitució pugui ser motiu de resolució de contracte o devolució de l'import de les classes pendents de realitzar.

5. Les places de l'Escola de Menors són limitades.

6. Per a qualsevol consulta relacionada amb l'escola podeu contactar amb:

Director Esportiu Padel Indoor Lleida: *Raül Iñiguez* | raul@padelindoor.com | 678 73 89 89

Recepció: recepcio@padelindoor.com | 973 19 46 18 | 622 237 215

EQUIP DOCENT TITULAR



RAÜL IÑIGUEZ

- Diplomant en Magisteri d'Educació Física per la UdL l'any 1996
- Llicenciat en Psicopedagogia per la Universitat de Lleida l'any 1998
- Professor INEFC-Lleida 1998-2005
- Professor FCE de la UdL 1998-2005
- Professor al SES de la UdL del 1998 al 2005
- Director Tècnic i Gerent de la FCT a Lleida del 1996 al 2005
- Formador de mestres a diversos CRP 2005-2007
- Professor Nacional Tennis per la FCT 1999
- Entrenador Nacional de Tennis en cadira de rodes per la RFET 2000
- 12 anys d'experiència com a jugador i de docència al pàdel
- Campió provincial absolut 2007
- Campió provincial de 2a categoria amb alumne escola Indoor 2016

6



JAUME TERRADELLAS

- Instructor per la FCP
- Monitor Nivell I FCP
- 18 anys d' experiència com a monitor de menors i adults
- 10 anys d' experiència en el món del pàdel



ARNAU IÑIGUEZ

- Curs CIATE Escola Catalana de l' Esport 2015
- Monitor Nivell I de Pàdel per la Federació Catalana de Pàdel 2016
- 3 anys d'experiència com a monitor de menors i adults
- 8 anys d' experiència en el món del pàdel
- Jugador World Padel Tour. Actualment número 232 del rànquing.

7



PABLO BURDEOS

- Estudiant de 3r curs d'INEFC
- Jugador número 3 del Rànquing de la Open Indoor League
- 8 anys d' experiència en el món del pàdel
- 4 anys d'experiència com a monitor de menors i adults

HORARIS ESCOLA MENORS 2018-2019

1. PREPÀDEL:

Els nens i nenes dels grups de prepàdel podran rebre classes setmanals els:

- Dimarts de 18:00h a 19:00h
- Dijous de 18:00h a 19:00h
- Divendres de 18:00h a 19:00h.
- Dissabtes matí, de 11:30h a 12:30h.
- Dissabtes tarda de les 17:00h a les 18:00h.

2. INICIACIÓ:

Els nens i nenes dels grups d'iniciació podran rebre classes setmanals els:

- Dimarts i dijous de 18:00h a 19:00h.
- Divendres de 18:00h a 19:00h, de 19:00h a 20:00h o de 20:00h a 21:00h.
- Dissabtes matí, de 09:30h a les 10:30 o bé de 10:30h a 11:30h.
- Dissabtes tarda de 18:00h a 19:00h.

3. PERFECCIONAMENT:

Els nens i nenes dels grups de perfeccionament podran rebre les seves classes setmanals els:

- Dilluns, dimecres i divendres de 18:00h a 19:00h.
- Dimarts i dijous de 18:00h a 19:00h.
- Dimarts i dijous de 19:00h a 20:30h.
- Divendres de 19:00h a 20:00h.
- Dissabtes matí, de 11:30h a 12:30h.

4. PRECOMPETICIÓ:

Els nens i nenes de precompetició rebran les seves classes setmanals els:

- Dimarts i dijous de 19:00h a 20:30h.

5. COMPETICIÓ:

Els nens i nenes de competició rebran les seves classes setmanals els:

- COMPETICIÓ I: Dilluns, dimecres i divendres de les 18:00h a les 20:00h.
- COMPETICIÓ II: Dilluns, dimecres i divendres de les 18:00h a 20:30h.
- COMPETICIÓ III: Dilluns, dimecres i divendres de les 16:30h a 19:00h.

En el cas de competició és opcional fer 2 dels 3 dies proposats.

PREUS ESCOLA MENORS 2018-2019

TIPUS ESCOLA	NIVELL	NÚMERO SESIONS	PREU MENSUAL
ESCOLA MENORS/ APRENTATGE	PREPÀDEL	1h/setmana	36,00 €
		2h/setmana - (2 dies)	56,00 €
	INICIACIÓ	1h/setmana	36,00 €
		2h/setmana - (2 dies)	56,00 €
	PERFECCIONAMENT	2h/setmana - (2 dies)	56,00 €
		3h/setmana	66,00 €
ESCOLA COMPETICIÓ	PRECOMPETICIÓ	3h/setmana - (2 dies)	66,00€
	COMPETICIÓ I 18:00h a 20:00h	4h/setmana - (2 dies)	75,00€
		6h/setmana - (3 dies)	85,00 €
	COMPETICIÓ II 18:00h a 20:30h	5h/setmana - (2 dies)	80,00 €
		7,5h/setmana - (3 dies)	100,00 €
	COMPETICIÓ III 16:30h a 19:00h	5h/setmana - (2 dies)	85,00 €
		7,5h/setmana - (3 dies)	110,00 €